

Φρουτοσαλάτα με γιαούρτι, ξηρούς καρπούς και μέλι



ΒΗΜΑΤΑ



1. Βάλε σε ένα μπολ το γιαούρτι.



2. Πρόσθεσε σταφίδες και μικρά κομμάτια αποξηραμένων σύκων και δαμάσκηνων.



3. Συνέχισε με τους ξηρούς καρπούς και ανακάτεψε καλά τα υλικά.



4. Τελείωσε με το μέλι και τους σπόρους ροδιού.



5. Έτοιμη η 'αρχαία' φρουτοσαλάτα σου!



6. Αν θέλεις περισσότερη γεύση πασάλισε λίγη κανέλα.